

Yüksek Kaliteli Muayene

Mamografi kalitesinin sürekli olarak kontrol edildiğinden ve geliştirildiğinden emin olabilirsiniz. Muayenede; düzenli olarak kontrol edilen, ışın yoğunluğu düşük, dijital cihazlar kullanılmaktadır. Radyoloji teknisyenleri ile radyoloji uzmanlarının tamamı; özel bir eğitime ve belgelenmiş geniş deneyimlere sahip olmaktadır. Tıbbi olarak gerekli görüldüğü durumlarda, mamografiye ek olarak ultrason incelemesi de gerçekleştirilir.

Sayılarla Mamografi Görüntüleme

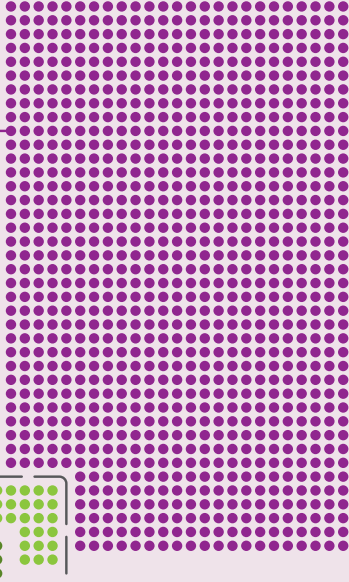
1.000 kadın
mamografi muayenesi yaptırıyor

970 kadının
bulguları temiz çıkıyor

30 kadın
ileri muayene için davet ediliyor

Bu kadınların
24'ünde
meme kanseri yoktur

6 kadına
meme kanseri teşhisi konuluyor



Meme Kanseri Erken Teşhis Muayenesi: Her İki Yılda Bir Olmalı

Uluslararası araştırmalara göre; meme kanseri erken teşhis muayenesi için iki yıllık bir zaman aralığı önerilmektedir. Bu tavsiye Avusturya için de geçerlidir.



Herhangi bir belirti veya şikâyet ortaya çıkarsa, yaşıңызdan bağımsız olarak hekim yönlendirmesiyle derhâl mamografiye girebilirsiniz.

Randevu Alımı

Mamografi randevunuzu; meme kanseri erken teşhis programına katılan **her radyoloji merkezinden** alabilirsiniz. Sizin eyaletinizde hizmet veren radyoloji merkezlerinin listesini, sosyal sigorta kurumunun göndereceği hatırlatma yazısında bulacaksınız. Avusturya genelinde hizmet veren radyoloji merkezlerinin tamamını ise; www.frueh-erkennen.at sayfasında bulabilirsiniz.

Muayeneye giderken e-kartınızı mutlaka yanınızda bulundurmanızı rica ediyoruz.

Teşhisiniz size posta yoluyla gönderilecektir veya radyoloji merkezinde bizzat teslim edilecektir. İsteğinize bağlı olarak teşhis raporu özel hekiminize de iletilecektir.

Ücretsiz Bilgi Hattı:

0800 500 181

(P.tesi-Cuma: 08.00 ila 18.00 saatlerinde)

daha fazla bilgi için:

www.frueh-erkennen.at

www.facebook.com/frueherkennen.oesterreich

Avusturya Kanser Hastaları Yardım Derneği; Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programına katılımı tavsiye etmektedir!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
SEIT 1910

Künye

Medya sorumlusu ve yayıncı: Österreichische Gesundheitskasse, 1100 Wien, Wienerbergstraße 15-19; Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programı Koordinasyon Merkezi. Yeniden basımı veya çoğaltılması için, ÖGK'nın açık onayının alınması zorunludur.

Medya Kanunu'nun 25'nci maddesi uyarınca beyan edilmiştir. Bakınız: www.frueh-erkennen.at Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programı; Federal Hükümet, Sosyal Sigorta Kurumu, Eyaletler ile Avusturya Tabipler Odası'nın ortak bir girişimidir.

www.frueh-erkennen.at

**Ben de katılıyorum.
Sağlığım için.**



**früh
erkennen**

ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-
FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM



Meme Kanserinde Erken Teşhis

Konu Nedir?

Avusturya’da her yıl 5.000 kadın meme kanserinden hastalanmaktadır. Bir göğüs röntgeni olan mamografi, günümüzde meme kanserinin erken teşhisinde en uygun yöntem olarak kabul edilmektedir. İşte bu yüzden sosyal sigorta kurumu kadınlara; ücretsiz bir meme kanseri erken teşhis programı sunmaktadır.

Meme kanseri erken teşhis muayenesi, göğüs kanseri hastalığına işaret edebilecek herhangi bir şikâyeti ya da belli bir belirtisi bulunmayan ve aileden gelen bir risk taşımayan kadınlara yönelik düzenlenmiştir.

Belli bir şikâyetiniz var mı? O zaman derhâl özel hekiminize başvurmanızı rica ediyoruz.

Kimler Katılabilir?

Muayeneye öncelikle; 45 - 69 yaş aralığında olan kadınların katılması önerilmektedir.

- **Eğer siz de 45 ila 69 yaş aralığında bulunuyorsanız,** e-kartınız otomatik olarak her iki yılda bir meme kanseri erken teşhis muayenesi için onaylanacaktır.
- **Eğer yaşıınız 40 ila 45 arasında ya da 70 yaş ve üzerinde** ise ve meme kanseri erken teşhis muayenesine girmek istiyorsanız, o hâlde internet ortamında veya telefon yoluyla başvurabilirsiniz.
Bu konuyu özel hekiminizle görüşmenizi veya çevrim içi www.frueh-erkennen.at sayfası üzerinden bilgi edinmenizi öneriyoruz.

Muayeneye karar vermeden önce şunu da bilmelisiniz ki...

...hertıbbi uygulamada olduğu gibi, erken teşhis muayenesi faydaların yanında riskler de barındırabilmektedir. Muayeneye girmek isteğe bağlıdır.

Düşünüp, Karar Verme Aşaması

Faydalar

- Meme kanseri engellenemez, fakat erken teşhis edilebilir.
- Erken teşhis sayesinde uygulanan tedaviler daha hafif geçer, iyileşme şansı ise yükselir.
- Uzun vadede meme kanserine bağlı ölümlerin azaltılması hedeflenmektedir.

Riskler

- Dikkat çekici bir bulgu raporu geçici olarak bir huzursuzluğa yol açabilir - ilerleyen muayenelerde bulguların zararsız olduğu ortaya çıksa bile.
- Oldukça yavaş büyüyen, veya hiç büyümeyen bazı tümör türleri vardır ki, bunlar asla dikkat çekemeyebilir. Mamografi sırasında böylesi bir tümöre rastlandığında, yine de kural olarak bir tedavi önerilir.
- Mamografi muayenesi sırasında kullanılan röntgen ışınları olabildiğince düşük bir yoğunlukta tutulur.